

Centre de Méditation Kadampa Metz Juillet-Août 2024

| Lundi 1 | Mardi 2 | Mercredi 3 | Jeudi 4 | Vendredi 5 | Samedi 6 | Dimanche 7 | |
|---|--|--|---|--|---|---|--|
| 16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement | 8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES | 14h00-15h00 Powa 16h00-17h20 JQES | 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ---- 20h-21h30 THIONVILLE Enseignement | 16h00-17h20 JQES | 15h-16h20 JQES (tsog) | 10h-13h Matinée sur le thème Moi, imparfait et heureux | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 14h00-15h00 Tara 16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement | 8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES | 18h30-20h15 OGS | 10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min | 16h00-17h20 JQES | 10h-13h Matinée sur le thème Découverte de la méditation 15h-16h20 JQES (tsog) | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 14h-18h30 Metz plage 16h00-17h20 JQES 18h45-19h30 Méditation 45 min 20h-21h30 Enseignement | 8h30-10h30 La Voie Rapide* 14h-18h30 Metz plage 16h00-17h20 JQES | Vacances | | | | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 Juillet au 10 août inclus | | | |
| Vacances | | | | Festival International d'été TP B Prajnaramita CMK Mandjoushri Avec Guèn La Jampa et Guèn La Dékyong | | | |
| Du 11 au 30 août inclus | | | | | 31 | 01 | |
| Vacances | | | | | Reprise des activités | Reprise des activités | |

PF : PROGRAMME DE FONDATION, PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS, PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JQES : JOYAU QUI EXAUCE LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, PPM : PRIÈRES POUR LA PAIX DANS LE MONDE, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS, SODJONG : PRATIQUE POUR LES PERSONNES ORDONNÉES *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini