

Centre de Méditation Kadampa Metz Novembre 2024

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08	Samedi 09	Dimanche 10
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES ----- 19h30-20h45 MULHOUSE Enseignement	16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée ----- 19h30-20h45 STRASBOURG Enseignement	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	14h00-15h00 Tara 16h00-17h20 JQES (tsog) 18h45-20h45 PF	8h45-13h05 PFE 14h30-17h30 Comment rebondir face à nos difficultés avec Brigitte Thiry	15h-16h45 OGS (tsog)
11	12	13	14	15	16	17
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	14h-15h Powa 16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée	10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h20 JQES	Evènement spécial sur le thème Apprendre à s'accepter et accepter les autres avec Kadam Olivier 10h-16h15 Séance 1 11h30-13h Séance 2 15h-16h30 Séance 3 17h30-18h50 JQES (tsog)	Evènement spécial sur le thème Apprendre à s'accepter et accepter les autres avec Kadam Olivier 10h-16h15 Séance 1 11h30-13h Séance 2 15h-16h30 Séance 3 17h30-18h50 JQES (tsog)
18	19	20	21	22	23	24
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES ----- 19h30-20h45 MULHOUSE Enseignement	16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée ----- 19h30-20h45 STRASBOURG Enseignement	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h20 JQES 18h45-20h45 PF	8h45-13h05 PFE 15h-16h20 JQES (tsog)	10h00-13h00 Trois clés pour un esprit en paix avec Guèn Konchog
25	26	27	28	29	30	01
15h45-17h30 OGS 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min	Célébration du dharma Transmission des Bénédiction de Djé Tsongkhapa Avec Guèn Kelsang Eupamé CMK France		

PF : PROGRAMME DE FONDATION| PFE : PROGRAMME DE FORMATION DES ENSEIGNANTS PRIÈRES BOUDDHISTES OUVERTES À TOUS - JQES : JOYAU QUI EXAUCES LES SOUHAITS, TARA : LIBÉRATION HORS DE LA DOULEUR, PPM : PRIÈRES POUR LA PAIX DANS LE MONDE, OGS : OFFRANDE AU GUIDE SPIRITUEL, TM : TAMBOUR MÉLODIEUX, TSOG : OFFRANDES DE NOURRITURE, POWA : PRIÈRE POUR LES DÉFUNTS, SODJONG : PRATIQUE POUR LES PERSONNES ORDONNÉES *Réservé aux personnes qui ont reçu les transmissions de Hérouka et Vajrayogini