

Centre de Méditation Kadampa Metz Décembre 2024

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
Célébration du dharma Transmission des Bénédiction de Djé Tsongkhapa Avec Guèn Kelsang Eupamé CMK France	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h20 JQES 18h45-20h45 PF	8h45-13h05 PFE 15h-16h20 JQES (tsog)	10h-16h15 Retraite de Noël : Vaincre le ressentiment, apprendre à pardonner avec Guèn Konchog A partir de 16h30 Goûter de Noël
09	10	11	12	13	14	15
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 18h30-20h15 OGS ----- 19h30-20h45 MULHOUSE Enseignement	14h-15h Powa 16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée ----- 19h30-20h45 STRASBOURG Enseignement	16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h20 JQES (tsog) 18h45-20h45 PF (examen)	8h45-13h05 PFE Retraite guidée Vajrassattva 15H00-16h15 Séance 1 16h45-18h00 Séance 2	Retraite guidée Vajrassattva 10h00-11h15 Séance 1 11h45-13h Séance 2 15H00-16h15 Séance 3 16h45-18h00 Séance 4
16	17	18	19	20	21	22
16h00-17h20 JQES 18h30-19h15 Méditation 45 min 19h45-21h Enseignement ----- 19h30-20h30 SAINT AVOLD Enseignement	8h30-10h30 La Voie Rapide* 16h00-17h20 JQES	16h00-17h30 Joyau du cœur avec méditation guidée	10h15-11h45 Sodjong 16h00-17h20 JQES 19h15-20h Méditation 45 min ----- 20h-21h15 THIONVILLE Enseignement	16h00-17h20 JQES (tsog)	<h2>Vacances</h2>	
23	24	25	26	27	28	29
<h2>Vacances</h2>						
30	31	01	02	03	04	05
<h2>Vacances</h2>		<h2>Vacances</h2>				15h00-16h20 JQES (tsog) 16h45 -18H00 Galette des rois et réunion de communauté